



*Ministero dell'Istruzione e del merito*  
*Ufficio Scolastico Regionale per le Marche*  
Direzione Generale

## DETTAGLIO DEI MODULI

<i>Le basi tecniche e didattiche dell'atletica. La corsa veloce con e senza ostacoli</i>	
<b>Prof. Butteri Francesco</b>	Docente di Scienze motorie e sportive Tecnico Nazionale Specialista Prove Multiple Atletica Leggera
<b>Parte teorica</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Capacità Coordinative</li><li>• Massimi Comuni Denominatori delle tecniche dell'atletica.</li><li>• Problematiche della corsa.</li></ul>
<b>Parte pratica:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rivisitazione didattica delle andature più conosciute per i piedi e quelle tradizionalmente più utilizzate per la velocità.</li><li>• Collegamenti di tali esercitazioni con il movimento ciclico del passo di corsa fino alla corsa con ostacoli.</li></ul>
<i>Tecnica e didattica dei salti</i>	
<b>Prof. Del Moro Robertais</b>	Docente di Scienze motorie e sportive Tecnico Nazionale Specialista dei Salti Atletica Leggera
<b>Parte teorica:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tecnica e didattica del salto in lungo</li><li>• Tecnica e didattica del salto in alto</li><li>• Principali problematiche e obiettivi in età giovanile</li><li>• Progressione didattica ed esercizi tecnici propedeutici</li></ul>
<b>Parte pratica:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Esercitazioni generali e tecniche specifiche</li></ul>
<i>Tecnica e didattica dei lanci. Valutazione delle capacità fisiche</i>	

202412171436\_Formazione\_docenti\_AggiornAtletica\_2025

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m\_pi  
Pec: [drma@postacert.istruzione.it](mailto:drma@postacert.istruzione.it) – E-mail: [direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it)  
Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria  
Tel.: 071/22951 – CF: 80007610423  
Sito internet: [www.marche.istruzione.it](http://www.marche.istruzione.it)



# Ministero dell'Istruzione e del merito

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

## Direzione Generale

<b>Prof. Silvaggi Nicola</b>	Docente di Scienze Motorie Tecnico Nazionale Specialista Lanci Atletica Leggera
<b>Parte teorica</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• I lanci si fondano su movimenti complessi che per la loro esecuzione richiedono all'atleta un elevato sviluppo delle abilità motorie.</li><li>• Il gesto del lancio è costituito da numerosi movimenti che sono tutti diversi tra loro per questo le specialità dei lanci vengono definite "specialità acicliche".</li><li>• Per la completa riuscita di un'acquisizione tecnica c'è bisogno che vengano rispettate le cosiddette "tappe dell'apprendimento tecnico. La lezione agli insegnanti verterà sull'illustrazione delle tre tappe principali per l'apprendimento tecnico:<ul style="list-style-type: none"><li>• 1<sup>a</sup> tappa: sviluppo delle capacità motorie generali (breve accenno teorico)</li><li>• 2<sup>a</sup> tappa: apprendimento delle abilità motorie (concetti teorici e pratici)</li><li>• 3<sup>a</sup> tappa: perfezionamento tecnico (breve accenno teorico)</li></ul></li></ul>
<b>Parte pratica:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Esercitazioni generali e tecniche specifiche</li></ul>
<b><i>Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini. Un gesto complesso: il cambio nella staffetta</i></b>	
<b>Prof. Ficerai Mauro</b>	Docente di Scienze Motorie Tecnico Nazionale Specialista della Velocità-Ostacoli di Atletica Leggera Referente Tecnico Nazionale per l'Atletica Leggera della FISDIR Referente Tecnico per la disabilità intellettiva della FISPES
<b>Parte teorica:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• L'organizzazione dello sport paralimpico in Italia.</li><li>• Federazioni paralimpiche di atletica leggera ed ambiti operativi.</li><li>• Le varie forme di disabilità intellettive, sensoriali, fisiche e le possibili specialità che ognuna di esse permette di praticare.</li><li>• La classificazione e l'assegnazione alle classi funzionali.</li><li>• La pratica sportiva per disabili nella scuola.</li><li>• I campionati Studenteschi fondamentale strumento di reclutamento.</li><li>• Il cambio nella staffetta: tecnica, didattica e strategia di una gara.</li></ul>
<b>Parte pratica:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Il cambio nella staffetta: tecnica, didattica e strategia di una gara.</li></ul>
<b><i>Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della marcia</i></b>	

202412171436\_Formazione\_docenti\_AggiornAtletica\_2025

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice IPA: m\_pi

Pec: [drma@postacert.istruzione.it](mailto:drma@postacert.istruzione.it) – E-mail: [direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it)

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951 – CF: 80007610423

Sito internet: [www.marche.istruzione.it](http://www.marche.istruzione.it)



# Ministero dell'Istruzione e del merito

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

<b>Prof. Baldini Ermenegildo</b>	Docente di Scienze Motorie Tecnico Nazionale Specialista Marcia Atletica Leggera
<b>Prof. Trisolino M. Gabriella</b>	Docente di Scienze Motorie Tecnico Nazionale Specialista Mezzofondo Atletica Leggera
<b>Parte teorica:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lo sviluppo della resistenza</li><li>• Le competizioni scolastiche</li></ul>
<b>Parte pratica:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Esercitazioni generali e tecniche specifiche</li></ul>

PROGRAMMA - ANCONA		
SEDE	PALAINDOOR – VIA DELLA MONTAGNOLA, 72 – ANCONA <i>Per poter effettuare la parte pratica, si consiglia un abbigliamento adeguato.</i>	
DATA	TITOLO	DOCENTE
<b>PRIMO MODULO</b>		
<b>13/01/2025</b> <b>15.00 -18.00</b>	<i>Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini</i> <i>Un gesto complesso: il cambio nella staffetta</i>	Mauro Ficerai
<b>SECONDO MODULO</b>		
<b>20/01/2025</b> <b>15.00 -18.00</b>	<i>Le basi tecniche e didattiche dell'atletica</i> <i>La corsa veloce con e senza ostacoli</i>	Francesco Butteri
<b>TERZO MODULO</b>		
<b>27/01/2025</b> <b>15.00 -18.00</b>	<i>Tecnica e didattica dei salti</i>	Robertais Del Moro
<b>QUARTO MODULO</b>		
<b>03/02/2025</b> <b>15.00 -18.00</b>	<i>Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della marcia</i>	Ermenegildo Baldini

202412171436\_Formazione\_docenti\_AggiornAtletica\_2025

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice IPA: m\_pi

Pec: [drma@postacert.istruzione.it](mailto:drma@postacert.istruzione.it) – E-mail: [direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it)

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951 – CF: 80007610423

Sito internet: [www.marche.istruzione.it](http://www.marche.istruzione.it)



# Ministero dell'Istruzione e del merito

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

<b>QUINTO MODULO</b>		
<b>10/02/2025</b> <b>15.00 -18.00</b>	<i>Tecnica e didattica dei lanci</i> <i>Valutazione delle capacità fisiche</i>	Nicola Silvaggi

<b>PROGRAMMA - ASCOLI /FERMO</b>		
<b>SEDE</b>	PARTE TEORICA: LICEO SCIENTIFICO "TEMISTOCLE CALZECCHI ONESTI" PARTE PRATICA: CAMPO SPORTIVO FERMO  <i>Per poter effettuare la parte pratica si consiglia un abbigliamento adeguato.</i>	
<b>DATA</b>	<b>TITOLO</b>	<b>DOCENTE</b>
<b>PRIMO MODULO</b>		
<b>14/01/2025</b> 15.00 -18.00	<i>Tecnica e didattica dei salti</i>	Robertais Del Moro
<b>SECONDO MODULO</b>		
<b>21/01/2025</b> 15.00 -18.00	<i>Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della marcia</i>	Ermenegildo Baldini
<b>TERZO MODULO</b>		
<b>04/02/2025</b> <b>15.00 -18.00</b>	<i>Tecnica e didattica dei lanci</i> <i>Valutazione delle capacità fisiche</i>	Nicola Silvaggi
<b>QUARTO MODULO</b>		
<b>11/02/2025</b> <b>15.00 -18.00</b>	<i>Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini</i> <i>Un gesto complesso: il cambio nella staffetta</i>	Mauro Ficerai
<b>QUINTO MODULO</b>		
<b>18/02/2025</b> <b>15.00 -18.00</b>	<i>Le basi tecniche e didattiche dell'atletica</i> <i>La corsa veloce con e senza ostacoli</i>	Francesco Butteri

202412171436\_Formazione\_docenti\_AggiornAtletica\_2025

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice IPA: m\_pi

Pec: [drma@postacert.istruzione.it](mailto:drma@postacert.istruzione.it) – E-mail: [direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it)

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951 – CF: 80007610423

Sito internet: [www.marche.istruzione.it](http://www.marche.istruzione.it)



*Ministero dell'Istruzione e del merito*  
*Ufficio Scolastico Regionale per le Marche*  
Direzione Generale

PROGRAMMA - MACERATA		
SEDE	I.T.E. "A. GENTILI" VIA CIOCI, 6 – MACERATA  <i>Per poter effettuare la parte pratica si consiglia un abbigliamento adeguato.</i>	
DATA	TITOLO	DOCENTE
<b>PRIMO MODULO</b>		
<b>27/01/2025</b> 15.00 -18.00	<i>Le basi tecniche e didattiche dell'atletica</i> <i>La corsa veloce con e senza ostacoli</i>	Francesco Butteri
<b>SECONDO MODULO</b>		
<b>03/02/2025</b> 15.00 -18.00	<i>Tecnica e didattica dei salti</i>	Robertais Del Moro
<b>TERZO MODULO</b>		
<b>10/02/2025</b> <b>15.00 -18.00</b>	<i>Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della marcia</i>	Ermenegildo Baldini
<b>QUARTO MODULO</b>		
<b>17/02/2025</b> <b>15.00 -18.00</b>	<i>Tecnica e didattica dei lanci</i> <i>Valutazione delle capacità fisiche</i>	Nicola Silvaggi
<b>QUINTO MODULO</b>		
<b>24/02/2025</b> <b>15.00 -18.00</b>	<i>Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini</i> <i>Un gesto complesso: il cambio nella staffetta</i>	Mauro Ficerai

202412171436\_Formazione\_docenti\_AggiornAtletica\_2025

*Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa*

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m\_pi

Pec: [drma@postacert.istruzione.it](mailto:drma@postacert.istruzione.it) – E-mail: [direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it)

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951 – CF: 80007610423

Sito internet: [www.marche.istruzione.it](http://www.marche.istruzione.it)



# Ministero dell'Istruzione e del merito

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

PROGRAMMA – PESARO URBINO		
SEDE	<b>I.T.I.S. "E. MATTEI" - VIA Pacioli, 22- URBINO</b> <i>Previa comunicazione diretta ai partecipanti le lezioni potrebbero svolgersi presso il Campo sportivo Montefeltro – Via S.S. Annunziata URBINO.</i> <i>In assenza di comunicazioni specifiche le lezioni si svolgeranno presso suddetto Istituto</i> <i>Per poter effettuare la parte pratica si consiglia un abbigliamento adeguato.</i>	
DATA	TITOLO	DOCENTE
<b>PRIMO MODULO</b>		
<b>28/01/2025</b> <b>15.00 -18.00</b>	<i>Tecnica e didattica dei lanci</i> <i>Valutazione delle capacità fisiche</i>	Nicola Silvaggi
<b>SECONDO MODULO</b>		
<b>04/02/2025</b> <b>15.00 -18.00</b>	<i>Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini</i> <i>Un gesto complesso: il cambio nella staffetta"</i>	Mauro Ficerai
<b>TERZO MODULO</b>		
<b>11/02/2025</b> <b>15.00 -18.00</b>	<i>Le basi tecniche e didattiche dell'atletica</i> <i>La corsa veloce con e senza ostacoli</i>	Francesco Butteri
<b>QUARTO MODULO</b>		
<b>18/02/2025</b> <b>15.00 -18.00</b>	<i>Tecnica e didattica dei salti</i>	Robertais Del Moro
<b>QUINTO MODULO</b>		
<b>27/02/2025</b> <b>15.00 -18.00</b>	<i>Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della marcia</i>	Ermenegildo Baldini

## AggiornAtletica 2025

Corso di aggiornamento per insegnanti di scienze motorie

### CALENDARIO SINTETICO DEGLI INCONTRI

13/01/2025	ANCONA	Mauro Ficerai	Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini Un gesto complesso: il cambio nella staffetta
14/01/2025	ASCOLI - FERMO	Robertais Del Moro	Tecnica e didattica dei salti

202412171436\_Formazione\_docenti\_AggiornAtletica\_2025

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice IPA: m\_pi

Pec: [drma@postacert.istruzione.it](mailto:drma@postacert.istruzione.it) – E-mail: [direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it)

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951 – CF: 80007610423

Sito internet: [www.marche.istruzione.it](http://www.marche.istruzione.it)



# Ministero dell'Istruzione e del merito

## Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

### Direzione Generale

20/01/2025	ANCONA	Francesco But- teri	Le basi tecniche e didattiche dell'atletica La corsa veloce con e senza ostacoli
21/01/2025	ASCOLI - FERMO	Ermenegildo Baldini	Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della marcia
27/01/2025	ANCONA	Robertais Del Moro	Tecnica e didattica dei salti
27/01/2025	MACERATA	Francesco But- teri	Le basi tecniche e didattiche dell'atletica La corsa veloce con e senza ostacoli
28/01/2025	PESARO URBINO	Nicola Silvaggi	Tecnica e didattica dei lanci. Valutazione delle capacità fisiche
03/02/2025	ANCONA	Ermenegildo Baldini M. Gabriella Trisolino	Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della marcia
03/02/2025	MACERATA	Robertais Del Moro	Tecnica e didattica dei salti
04/02/2025	ASCOLI - FERMO	Nicola Silvaggi	Tecnica e didattica dei lanci. Valutazione delle capacità fisiche
04/02/2025	PESARO URBINO	Mauro Ficerai	Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini Un gesto complesso: il cambio nella staffetta
10/02/2025	ANCONA	Nicola Silvaggi	Tecnica e didattica dei lanci. Valutazione delle capacità fisiche
10/02/2025	MACERATA	Ermenegildo Baldini	Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della marcia
11/02/2025	PESARO URBINO	Francesco But- teri	Le basi tecniche e didattiche dell'atletica La corsa veloce con e senza ostacoli
11/02/2025	ASCOLI - FERMO	Mauro Ficerai	Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini Un gesto complesso: il cambio nella staffetta
17/02/2025	MACERATA	Nicola Silvaggi	Tecnica e didattica dei lanci. Valutazione delle capacità fisiche
18/02/2025	ASCOLI - FERMO	Francesco But- teri	Le basi tecniche e didattiche dell'atletica La corsa veloce con e senza ostacoli
18/02/2025	PESARO URBINO	Robertais Del Moro	Tecnica e didattica dei salti
24/02/2025	MACERATA	Mauro Ficerai	Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini Un gesto complesso: il cambio nella staffetta
27/02/2025	PESARO URBINO	Ermenegildo Baldini M. Gabriella	Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della marcia

202412171436\_Formazione\_docenti\_AggiornAtletica\_2025

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice IPA: m\_pi

Pec: [drma@postacert.istruzione.it](mailto:drma@postacert.istruzione.it) – E-mail: [direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it)

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951 – CF: 80007610423

Sito internet: [www.marche.istruzione.it](http://www.marche.istruzione.it)



*Ministero dell'Istruzione e del merito*  
*Ufficio Scolastico Regionale per le Marche*

**Direzione Generale**

		Trisolino	
--	--	-----------	--

coordinatore regionale per l'E.F. Mauro Marselletti  
responsabile del progetto: Referente Territoriale AN Margherita Rigillo  
responsabile del progetto: Referente Territoriale AP Sara Polini  
responsabile del progetto: Referente Territoriale MC Sabrina Lisi  
Responsabile FIDAL MARCHE per la formazione Maria Gabriella Trisolino [formazione@fidalmarche.com](mailto:formazione@fidalmarche.com)

202412171436\_Formazione\_docenti\_AggiornAtletica\_2025

*Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa*

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m\_pi

Pec: [drma@postacert.istruzione.it](mailto:drma@postacert.istruzione.it) – E-mail: [direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it)

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951 – CF: 80007610423

Sito internet: [www.marche.istruzione.it](http://www.marche.istruzione.it)